

## SKŁADNIKI

🍴 2 PORCJE

🕒 35 MIN

🍴 ŚREDNI

1/4 Sztuka Młoda kapusta

1 kubek ryżu

2 sztuki cebuli

2 jajka

2 łyżki bułka tartej

gałązka koperku suszonego

sól i pieprz do smaku

3 łyżki przecieru pomidorowego (do sosu)

1 opakowanie Garden Gourmet  
Klopsiki warzywne

2 łyżki bulion warzywnego WINIARY

2 łyżki oliwy z oliwek

1 szczypta soli i pieprzu do smaku

1 sztuka cebuli

## CULINARY TIP

## Przygotowanie ryżu

Upewnij się, że ryż jest dobrze ugotowany, ale nie rozgotowany, aby zachować odpowiednią konsystencję dania.

Odkryj przepis na gołąbki bez zawijania w wersji wege!  
Aromatyczne warzywa i przyprawy sprawią, że te wegetariańskie gołąbki zachwycą każdego.

## SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

## 1. Przygotuj kapuste

Posiekaj kapustę i sparz ją we wrzątku, aż zmięknie. Odcedź i odstaw do ostygnięcia.

## 2. Podsmaż cebulę

Na rozgrzanej oliwie podsmaż drobno posiekaną cebulę, aż będzie złocista.

## 3. Przygotuj masę z klopsików warzywnych

W dużej misce wymieszaj ugotowany ryż, rozdrobnione klopsiki warzywne Garden Gourmet, podsmażoną cebulę, sparzoną kapustę, jajka, bułkę tartą, posiekany koperek oraz sól i pieprz do smaku. Uformuj z masy kotlety.

## 4. Smaż uformowane klopsiki warzywne

Na rozgrzanej patelni smaż kotlety z obu stron na złoty kolor.

## 5. Przygotuj sos i podawaj ze smakiem

Przygotuj sos: Na oliwie podsmaż drobno posiekaną cebulę, aż będzie miękka. Dodaj przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy oraz bulion. Dopraw solą i pieprzem. Gotuj na małym ogniu przez około 15 minut, aż sos lekko zgęstnieje.

Gotowe gołąbki podawaj polane sosem pomidorowym

**SPRAWDŹ WIĘCEJ PRZEPISÓW NA  
WWW.GARDENGOURMET.PL**